

21 november 2009

Kick for Hope

20 december 2009

Locatie: Cultureel Centrum Don Bosco
Savelbergweg 100
6097 AE Heel (Limburg)

Inschrijvingen: Online inschrijven via de website www.kickforhope.nl
tot 19 december 2009 17:00 uur

Inschrijvingslimiet: ± 160 deelnemers

Programma:

Tijd	Activiteit	
11:00 – 11:10	Kung Fu (Wushu) demo	
11:15 – 11:25	Karate demo	
11:30 – 12:15	Workshop Kung Fu (Wushu)	Workshop Karate
12:15 – 12:45	Pauze	
12:45 – 12:55	Jeet Kune Do demo	
13:00 – 13:10	Taekwondo demo	
13:15 – 14:00	Workshop Jeet Kune Do	Workshop Taekwondo
14:15 – 14:25	Capoeira demo	
14:30 – 14:40	Krav Maga demo	
14:45 – 15:30	Workshop Capoeira	Workshop Krav Maga
15:30 – 16:00	Pauze	
16:00 – 17:00	Kick 'n Punch workout	

Inschrijfgeld:

- Deelname aan één workshop kost € 5,- pp;
- Een tweede workshop kost € 2,50 pp;
- Een derde workshop kost € 2,50 pp;
- Deelname aan de Kick 'n Punch workout kost € 5,- pp.

Het inschrijfgeld dient vooraf te worden overgemaakt op bankrekening nummer 1350.42.569 t.n.v. Stichting Kick for Hope o.v.v. "K4H 2009 + naam deelnemer".

NB. Inschrijfgelden alsmede ondergenoemde entreegelden en opbrengsten zijn ten gunste van KWF Kankerbestrijding.

Entree: € 2,50 vrijwillig

Organisatie: Stichting Kick for Hope (K4H)

Aansprakelijkheid: Deelname is voor eigen risico. De organisatie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor letsel en/of diefstal van eigendommen van deelnemers.

Kleding: Vechtsporttenue of T-shirt en sportbroek en omwille van de hygiëne sportschoenen.

Reclame: Het is niet toegestaan eigen reclame/sponsor materiaal anders dan op kleding mee te nemen of op te hangen.

"Tot ziens op 20 december 2009 op Kick for Hope!"