

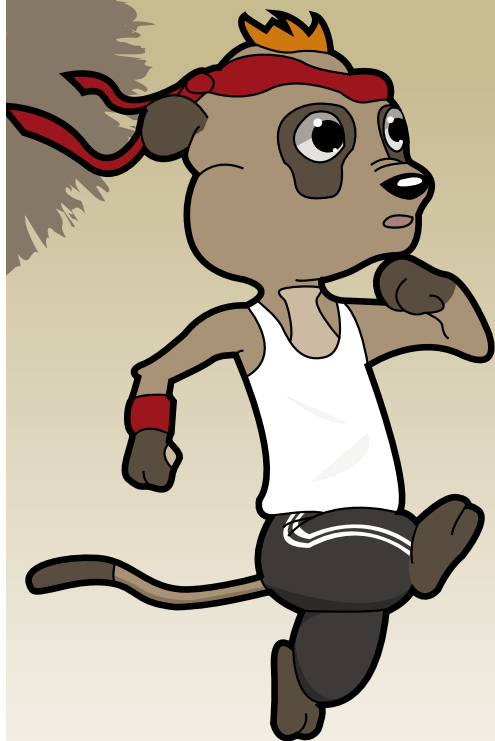


K4H

KICK FOR HOPE

vecht tegen kanker!

20 December 2009 | CC Dow Bosco (HEEL)



Kick for Hope is een jaarlijkse actie voor KWF Kankerbestrijding. Kick for Hope is een martial arts event dat toegankelijk is voor iedereen die zich op een sportieve manier wil inzetten voor KWF Kankerbestrijding.

Kom zelf kijken en meedoen!

SCHRIJF JE NU IN OP
WWW.KICKFORHOPE.NL





DOE MEE AAN VERSCHILLENDE WORKSHOPS EN BEKIJK DEMONSTRATIES

Tijd

Activiteit

11:00 – 11:10

Kung Fu (Wushu) demo

11:15 – 11:25

Karate demo

11:30 – 12:15

Workshop Kung Fu (Wushu) | Workshop Karate

12:15 – 12:45

Pauze

12:45 – 12:55

Jeet Kune Do demo

13:00 – 13:10

Taekwondo demo

13:15 – 14:00

Workshop Jeet Kune Do | Workshop Taekwondo

14:15 – 14:25

Capoeira demo

14:30 – 14:40

Krav Maga demo

14:45 – 15:30

Workshop Capoeira | Workshop Krav Maga

15:30 – 16:00

Pauze

16:00 – 17:00

Kick 'n Punch workout



vecht tegen kanker!

