



Kracht

Squat rack	4x
Squat stands	2x
Bench press	1x
Schijven	850kg
Dumbbells	t/m 38 en 45
Olympisch platform	1x
Deadlift platform	1x
Bumper plates	4x20kg
Olympic barbell	5x
Swiss bar	1x
Trap bar	1x
Kettlebells	8/16/24/32kg
Pulley station	3x
Glute Ham Raise (GHR)	1x
Bands	3x
Chains	2x
Bankje vast	2x
Bankje verstelbaar	2x
Crossfit station	6m
TRX/suspension bands	2x
Rope climbing	1x
Sandbags	1x
Farmers	1x
Yoke	1x
Heavy bag/box bag	1x

CONDITIE

Sledgehammer	1x
Prowler	1x
Battle ropes	1x
Kunstgras voor sprints	2mx28m
Speedladder	1x
Jump Ropes	2x
Slam balls	4x
Hurdles	4x
Boxen voor hoogtesprongen	4x
Loopband	2x
Crosstrainer	2x
Fiets	2x

Overige

Huidplooiometer	1x
Meetlint	1x
Weegschaal	1x
Magnesium	