

**Open Limburgse Kampioenschappen 2013
Bodybuilding & Fitness
By BeFit Store Venlo**

Informatie

YourBody
06 maart 2013
info@yourbody.pro
www.yourbody.pro

**YOUR
BODY**
WWW.YOURBODY.PRO

Inhoud

1. Algemene informatie
2. Inschrijfformulier
3. Programma
4. Tickets
5. Hotel
6. Tanning
7. Warming up
8. Muziek
9. NBBF

1. Algemene informatie

Zaterdag 6 april 2013 wordt er in Congrescentrum Het Forum in Roermond de Open Limburgse Kampioenschappen Bodybuilding en Fitness georganiseerd. De organisatie ligt in handen van Degener Media en 2-XL uit Roermond, onder auspiciën van de NBBF.

De vorige versie was een groot succes met 45 atleten en meer dan 400 bezoekers, ook de media (radio, tv, dag –en weekbladen schonken veel aandacht aan deze wedstrijd.

Deze wedstrijd is bestemd voor c-atleten in de reguliere klassen met zowel dames en heren:

Bodybuilding
Classicbodybuilding
Vrouwen fitness
Mannen fitness
Vrouwen bodyfitness
Bikinifitness

Kwalificatiewedstrijd voor de Open Rotterdamse (B klasse) 21 april 2013.

Er worden atleten verwacht uit Nederland, België en Duitsland.

In de foyer zullen exposanten aanwezig zijn met stands met voedingsmiddelen, supplementen, kleding en accessoires, tijdens de wedstrijd worden er diverse verrassingsacts en een gastoptreden gepresenteerd.

Congrescentrum Het Forum Roermond
Elmpteweg 50
6042 KL Roermond
Tel.: +31(0)475-371 681
Fax.: +31(0)475-334 338

2-XL Innovative Excellence

Postadres:
Postbus 237
6040 AE ROERMOND

Telefoon: +31 (0)85 2100 855
Website: www.2-xl.nl
E-mail: info@2-xl.nl

Degener Media

Telefoon: +31 (0)6 30 96 63 82
Website: www.fit247.eu
E-Mail: info@fit247.eu

2. Inschrijfformulier

Online inschrijven is mogelijk door middel van het inschrijfformulier op onze website www.yourbody.pro.

Open Limburgse Kampioenschappen

Zaterdag 6 april 2013

Congrescentrum Het Forum, Elmpsterweg 50, Roermond

Voornaam	
Achternaam	
Man/Vrouw	
Geboortedatum	
Adres	
Postcode	
Woonplaats	
Telefoon	
E-mail	
Categorie	
Gewicht	
Lengte	
Sportschool	
Coach/trainer	

Volledig invullen

Klassen: zie voor beschrijving klassen:

<http://ifbbnederland.nl/wedstrijden/klassen/>

Bodybuilding heren: junioren, masters en -65 kg -70 kg, 75 kg, -80 kg, 85 kg, -90 kg, +90 kg, -100 kg, + 100 kg

Bodybuilding dames: -55 kg en boven 55 kg

Classicbodybuilding

Vrouwenfitness

Mannenfitness

Vrouwen bodyfitness

Bikinifitness

Inschrijfgeld:

€10,- atleet en €10,- coach

*Let op, deelnemers dienen lid te zijn van de IFBB-Nederland (voorheen NBBF). Neem contact op via nbbfinfo@gmail.com, u kunt echter ook op de dag van de wedstrijd nog lid worden.

Buitenlandse atleten dienen goedkeuring te hebben vanuit hun nationale bond. Bij tijdige inschrijving wordt dit door de NBBF verzorgd. Houdt hier rekening mee wanneer u zich op de wedstrijddag zelf zou willen aanmelden. Per atleet is er een persoon (coach) toegestaan in de backstage ruimte. Wilt u meerdere mensen backstage is dit mogelijk tegen een tarief van €50,- per persoon. Wanneer deze persoon reeds in het bezit is van een ticket wordt het verschil verrekend.

3.Programma

Zaal/expo open:	10:00
Melden atleten:	10.00
Weging:	11:00
Aanvang wedstrijd:	14:00
Pauze:	15.20
Hervatten wedstrijd:	15.40
Pauze:	17.10
Hervatten wedstrijd:	17.30
Verwachtte eindtijd:	19.00

Atleten dienen zich tijdig (10.00 uur) te melden bij de organisatie. Zorg ervoor dat u een legitimatiebewijs of paspoort mee neemt en cash geld indien uw inschrijving en/of lidmaatschap voor de IFBB nog niet zijn betaald.

4.Tickets

Tickets voor vrienden, familie en overige bezoekers zijn gedurende de voorverkoop te verkrijgen via www.yourbody.pro. Vanuit hier wordt u doorverwezen naar de website van Ticketmaster. Zorg ervoor dat deze tickets tijdig worden aangekocht aangezien er maar een beperkt aantal tickets beschikbaar zijn. Tickets geven toegang tot zowel de wedstrijd als de expo en kosten €20,- per stuk. Jeugd tot 12 jaar €10,-.

Kaarten zijn ook aan de deur verkrijgbaar!

Ook VIP kaarten zijn beperkt beschikbaar a €40,- per stuk. Dit biedt u een gegarandeerde zitplaats op een van de eerste 4 rijen en VIP-parking.

5.Hotel

Wanneer u op zoek bent naar een locatie voor een overnachting op 5 of 6 april 2013 is Landhotel Bosrijk Roermond de aangewezen locatie.

Zij hanteren deze twee data speciale tarieven voor bezoekers en deelnemers van de Open Limburgse Kampioenschappen 2013.

Tweepersoonskamer: logies en ontbijt, 5 april 2013: €94,00

Tweepersoonskamer: logies en ontbijt, 6 april 2013: €99,00

Wilt u reserveren? Neem dan telefonisch contact op met het telefoonnummer +31 (0)347 - 750 462.

Fletcher Landhotel Bosrijk Roermond
Maalbroek 102
6042 KN Roermond
Tel.: +31(0)475-348 899
Fax.: +31(0)475-325 142
www.hotelbosrij kroermond.nl

6.Tanning

Om vlekken op vloeren en wanden te voorkomen adviseren wij om gebruik te maken van Bodytan Competition. Eventuele vlekken dienen door atleet zelf te worden verwijderd.

Prijs Bodytan competition tan is € 50.00 (inclusief eventuele basecoat op 5 april, competition tan 6 april, en eventuele uitlopers bijwerken)

Voor aanmelding en/of vragen stuur je een email naar: wedstrijd@body-tan.nl met daarin de klasse waarin je deelneemt. Of neem telefonisch contact op met Claudia, tel: 06-146 692 74

7.Warming up

Atleten dienen zelf voor opwarming attributen te zorgen.

8.Muziek

Graag ontvangen wij jullie muziekfragmenten (MP3 of MP4) per e-mail via info@yourbody.pro vóór 1 april 2013. Gelieve ook een back-up CD meenemen op de wedstrijddag zelf.

Muziektijd 60 seconden: Bodybuilding heren/dames, Classic Bodybuilding

Muziektijd 90 seconden: Fitness heren/dames

Geen muziek: vrouwen Bodyfitness, Bikinifitness. Gedurende deze klassen wordt er catwalk muziek afgespeeld.

9.NBBF

Voor alle informatie omtrent de bond kunt u kijken op de website www.ifbbnederland.nl of informatie opvragen via nbbfinfo@gmail.com.

**Zijn er nog vragen naar aanleiding van dit document?
Neem gerust contact met ons op!**

Team YourBody

Telefoon: +31 (0)6 309 663 82